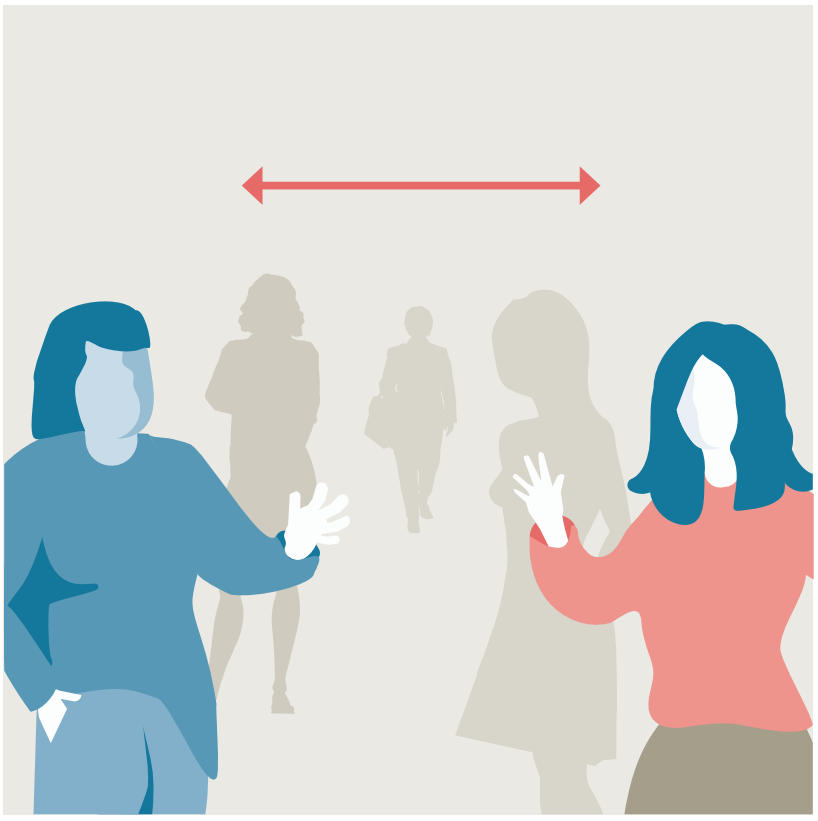
ہماری سرگرمیوں میں حفاظت برقرار رکھنے کے لیے مدد دیں
ምንቅስቓሳትና ድሕነት ንኸህልዋ ንምግባር ተሓባበሩ
Nagala qaybqaado in aan dhaqdhaqaaqeena xasilino
زمونګ د تمرېناتو په مصونولو کې همکاري وکړې
Dbaj o bezpieczeństwo podczas naszych zajęć.
Help us make our activities safe

اگر آپ بیمار ہوں تو نہ آئیں۔
ዝሐመምካ/ኪ እንተመሲሉካ/ኪ አይትምጻእ/ኢ ።
Ha iman hadii aad xanuun dareemayso
که چېرې د ناروغۍ احساس کوېی، مه راځی۰
Nie przychodź, jeśli źle się czujesz.
Don’t come in if you’re feeling sick.

اکثر ہاتھ دھوتے رہیں۔
የእዳውኩም ብዙሕ ጊዜ ተሓጸብ/ቢ
Maydh gacmahaaga inbadan
لاسونه مو زر زر پرېمنځې۰
Często myj ręce.
Frequently wash your hands.



سرگرمی میں جن لوگوں سے آپکی ملاقات ہو، ان سے گلے نہ ملیں۔ فاصلہ رکھیں۔
ኣብ ምንቅስቓሳትካ/ኪ ትረክቦም/ብዮም ሰባት ኣይትሕቖፍም/ፍዮም ። ርሕቀትካ/ኪ ሓልው/ዊ።
Hab ha siinin kuwa aad jimicsiga kula kulanto. Masaafo
فاصله مراعت کړی، هغوی چې له تاسی سره مخامخ کیږي په غیږ کی مه نیسي۰
Nie obejmuj osób, które spotykasz na zajęciach. Zachowuj dystans.
Don’t touch the people you meet during activities. Keep your distance.

ان چیزوں کو ہاتھ لگانے سے گریز کریں جنہیں دوسرے لوگ ہاتھ لگاتے ہیں۔
ካልኦት ሰባት ዝተከፍዎ ተመሳሰሊ ነገራት ካብ ምትንካፍ ተቆጠብ/ቢ ።
Isku day inaanad taaban waxyaabaha dadka kale taabteen
هر هغه شیانو کی چې نورو خلکو لاس وهلي وي تاسی لاس مه وهې۰
Staraj się nie dotykać tych samych przedmiotów, co inni.
Try not to touch the same objects as other people.

Norske Kvinners
Sanitetsforening