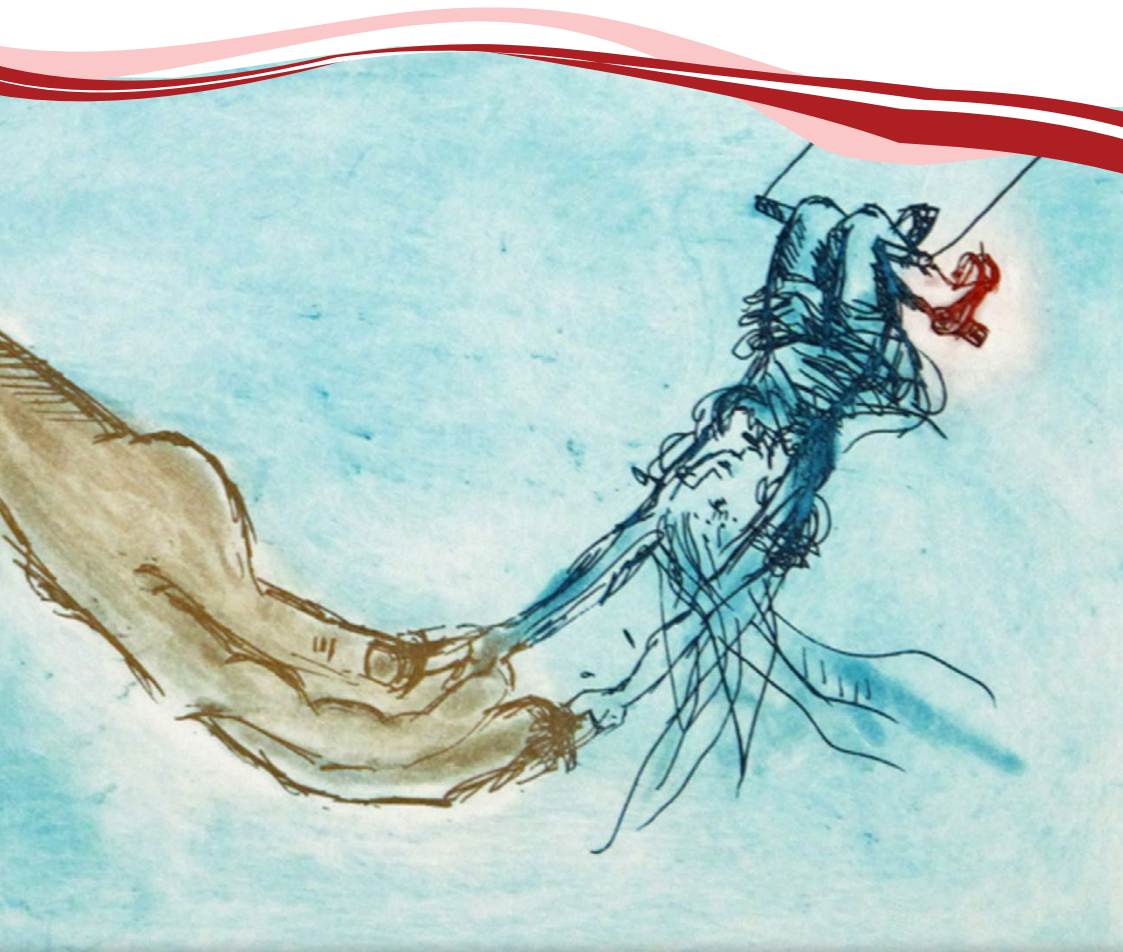


ET TILBUD TIL PÅRØRENDE

Er du pårørende til noen som sliter med rus eller psykisk lidelse?

Ønsker du noen å snakke med?



VI TILBYR

Fagfolk	med stort engasjement og bred erfaring.
Samtaler	i rolige og trygge omgivelser.
Veiledning	på telefon, individuelt eller samtale i familie/grupper.
Informasjon	undervisning, mestringskurs, foredrag med mer.
Samarbeid	med ulike hjelpeinstanser.
Barn og unge	oppfølging individuelt og i grupper.

Tilbudet er gratis og livssynsnøytralt.

Vi har taushetsplikt.

Det trengs ingen henvisning.

*NKS Veiledningssenter
eies av Norske Kvinners
Sanitetsforening.*

Å være i relasjon til en som sliter med rus eller psykiske lidelser kan være utfordrende og påvirke hverdagen.

Veiledningssenteret er et samtaletilbud for pårørende i alle aldersgrupper.

TA KONTAKT MED DITT NÆRMESTE SENTER:

Øst-Norge

☎ 400 31 093

✉ postost@veiledningscenter.no

Sør-Norge

☎ 35 52 77 05

✉ post.sor-norge@veiledningscenter.no

Vest-Norge

Haugesund: ☎ 52 71 78 80

✉ haugesund@veiledningscenter.no

Sandnes: ☎ 51 66 42 02

✉ kontakt@veiledningscenter.no

Midt-Norge

☎ 451 42 144

✉ post.mnorge@veiledningscenter.no

Nord-Norge

Alta: ☎ 957 23 262

✉ post.nnorge@veiledningscenter.no

Bodø: ☎ 468 55 262

✉ bodo@veiledningscenter.no



En bedre hverdag for pårørende

sanitetskvinnene.no/veiledningscenter

Bilde: Bjørg Thorhallsdóttir / Design: Susanne Adler



Å våge er å miste fotfeste en liten stund.

Å ikke våge er å miste seg selv.

Søren Kierkegaard



Veiledningscenter for pårørende